

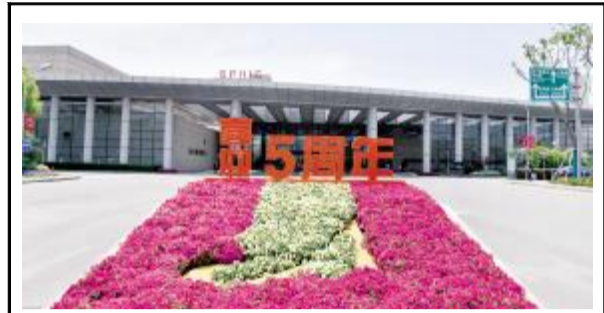
肿瘤医院报

SHANGHAI CANCER CENTER NEWS

复旦大学附属肿瘤医院主办
全国优秀医院院报

主编:李端树 郭小毛

第166期(总第294期) 本期4版 2020年5月 <http://www.shca.org.cn>



2020年5月8日,上海市质子重离子医院迎来开业五周年。当天,医院回顾“十年磨一剑”的筹建历程,总结“五载绽芳华”的发展经验,举行临床诊疗、设备运维、科研创新成果发布仪式,交出一份开业五周年成绩单。

我院召开十届九次职工代表大会暨十八届五次工代会



李端树书记代表职代会主席团致开幕词。

本报讯 我院十届九次职工代表大会暨十八届五次工会会员代表大会于5月20日召开,李端树书记代表职代会主席团致开幕词。

会议审议通过了郭小毛院长所作的《复

旦大学附属肿瘤医院2019年工作总结和2020年工作要点》、董圆总会计师所作的《复旦大学附属肿瘤医院2019年预算工作总结及2020年预算工作计划》、顾文英主席所作的《复旦大学附属肿瘤医院2019年工会工作

总结和2020年工作要点》和吕力琅副院长解读的《复旦大学附属肿瘤医院章程》,表决通过了《复旦大学附属肿瘤医院2019年院务公开工作报告》、《复旦大学附属肿瘤医院2019年工会经费审查工作报告》和《复旦大学附属肿瘤医院2019年帮困基金审计报告》,会议还对年度院务公开满意度、工会主席、专职副主席等进行了投票测评。

郭小毛院长在会上全面回顾了医院2019年各项工作,2019年是新中国成立70周年,是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的重要一年,也是实施医院各项“十三五”规划的冲刺落实之年。在国家卫生健康委和市委、市政府、市卫生健康委的领导下,全院深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,贯彻党委领导下的院长负责制,顺利完成领导班子换届和中层干部换届工作,做实大部制,组建精准肿瘤中心,布局临床研究,积极申报创建国家肿瘤医学中心。浦东院区竣工并顺利运营,为打造“一体两翼”的新格局奠定坚实的基础。医院围绕公立医院改革和现代医院管理制度建设的要求,狠抓医疗质量与医疗安全,提升医疗服务水平,落实学科建设规划与人才培养政策,创新医院内涵管理模式,在医、教、研和人才队伍建设等方面取得较好成绩,年度最

佳医院排行榜位列第25名。郭院长强调,2020年初,新冠肺炎疫情突如其来,全院要全力以赴做好疫情防控各项工作,要以创建国家肿瘤医学中心为目标,精心编制“十四五”规划,强化学科建设,深化MDT诊疗模式,建设临床研究中心,推进浦东院区二期建设,以“抢时间,赶进度,补增量”全力做好医教研各项工作。

董圆总会计师通报了医院2019年收入支出预算执行、年末结转和结余情况以及2020年医院预算工作方案。顾文英主席在会上回顾了2019年工会在建国70周年主题活动、劳模工匠选树、员工健康促进等方面所做的主要工作,重点部署了2020年工会在关心关爱抗疫一线医务职工、职工活动中心建设等方面的重点工作安排。吕力琅副院长对《复旦大学附属肿瘤医院章程》的起草工作进行了解读。

大会还对组建长三角一体化肿瘤防治联盟、提高临床医生教学工作积极性、徐汇院区院内环境整治、优化HRP审批流程等上届职代会提案进行了答复。受新冠病毒疫情影响,今年的职代会分组讨论议程由各代表组在会议召开之前组织讨论,代表们围绕医院发展和职工普遍关心的问题建言献策,提出了加强医院临床研究工作、优化患者就医流程、加强医院信息网络建设等提案和建议。(工会)

请您检阅,重离子医院的这份五周年“成绩单”!

本报讯 2020年5月8日,上海市质子重离子医院迎来开业五周年。当天,医院回顾“十年磨一剑”的筹建历程,总结“五载绽芳华”的发展经验,举行临床诊疗、设备运维、科研创新成果发布仪式,交出一份开业五周年成绩单。

5年来,医院累计治疗患者出院2692例,年度质子重离子治疗患者数超国际同类机构同期最好水平,治疗瘤种基本覆盖中国居民常见恶性肿瘤,重点病种临床疗效领跑行业,已从粒子技术应用的“追赶者”到重离子技术临床应用创新领域的“领跑者”华丽嬗

变,打响尖端放疗技术的“中国品牌”。五年回首,春华秋实。医院从粒子技术应用的学习者、追赶者,到跻身国际粒子治疗先进行列,并在重离子技术临床应用创新领域逐渐成为领跑者,“上海重离子”医疗服务品牌的知名度和影响力不断提升。

站在新起点,医院将继续秉承“十年磨一剑”的创业精神,依照“科学、前瞻、坚韧、创新”的院训,严守质量与安全底线,以国际尖端放疗技术造福更多肿瘤患者。

(质子重离子中心)

>>>>> 详细报道见三版



与初心同在 与使命同行

我院举行仪式欢迎援上海市公共卫生临床中心医疗队凯旋



会上,院党委书记李端树、院长郭小毛为医疗队队员送上鲜花。

本报讯 白衣执甲,英雄凯旋。5月11日下午,我院举行援上海市公共卫生临床中心医疗队凯旋欢迎仪式,热烈欢迎由ICU的张忠伟医师、刘静护士长、罗玲护师、孙洪护师、刘倩护师等5名同志组成的医疗队凯旋。院领导、中层干部代表、支部书记代表以及群团组织代表出席。仪式由院党委副书记、纪委书记顾文英主持。

会上,院党委书记李端树、院长郭小毛为医疗队队员送上鲜花,在鲜花与掌声中,全体人员共同观看了援市公共卫生临床中心的宣传片《与初心同在、与使命同行》,走入逆行背后的故事。

院长郭小毛在致辞中向医疗队表示衷心感谢,感谢他们两个多月来不畏生死、夜以继日奋战在上海城市“战疫”最前线,圆满完成了支援市公共卫生临床中心的任务,用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的使命和担当,展现出了肿瘤医院医务工

作者的政治品格与矢志攻坚的战斗精神!

张忠伟医师和刘静护士长代表医疗队向现场与会人员分享了在抗“疫”一线的工作经历和心得体会,他们表示,在市公卫中心、在A3重症病区战斗的岁月,将成为他们生命中“最刻骨铭心的记忆”。他们将时刻怀着“国有战,召必回,战必胜”的信心,战斗在前,冲锋在前。

仪式最后,党委书记李端树代表院党委宣读《关于在全院开展向支援上海市公共卫生临床中心医疗队学习的决定》,号召全院上下学习援市公共卫生临床中心医疗队信念坚定、勇挑重担的政治品格,学习他们在应对困难和挑战中展现出的积极向上、坚忍不拔、争做时代先锋的担当精神,学习他们初心如磐、使命在肩、医者仁心的奉献精神。(组织干部科)

副主编:顾文英 责任编辑:王懿辉



警钟长鸣

围绕“六稳”“六保”
跟进监督保障执行

近日，中央纪委国家监委印发《关于贯彻落实党中央决策部署 紧紧围绕统筹推进疫情防控和经济社会发展跟进监督保障执行、促进完善发展作用，为维护经济和社会稳定大局、完成决战决胜脱贫攻坚目标任务、全面建成小康社会提供坚强保障。

今年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年，也是脱贫攻坚决战决胜之年，突如其来的新冠肺炎疫情给完成既定目标任务带来挑战。《意见》强调，各级纪检监察机关要因时因势把握当前工作重点，围绕加大“六稳”工作力度，落实“六保”任务等部署要求，聚焦常态化疫情防控、聚焦复工复产达产、聚焦打好三大攻坚战、聚焦基本民生保障、加强监督、保障执行，推动各级党组织抓紧抓实抓细抓疫情、稳经济、谋发展各项工作。

《意见》还分门列出当前最紧要、最急需保障落实的“硬杠杠”，将“四个聚焦”监督重点细化为“十四个紧盯”具体任务。在聚焦常态化疫情防控开展监督方面，要求紧盯外防输入、内防反弹，紧盯补齐基础设施和公共卫生服务短板，紧盯关心关爱防疫一线工作人员政策措施落实。在聚焦复工复产达产开展监督方面，要求紧盯全面复工复产达产政策措施落实，紧盯行政审批、行政执法和政务服务中的作风问题，紧盯加快转变经济发展方式，紧盯开展监督方面，要求紧盯全国未摘帽的52个贫困县、紧盯“四不摘”政策落实、紧盯生态环境保护、紧盯强化底线思维。在聚焦基本民生保障开展监督方面，要求紧盯保居民就业政策措施落实、紧盯基本民生保障、紧盯确保正常生产生活秩序、紧盯群众反映强烈的突出问题。

“四个聚焦”“十四个紧盯”为各级纪检监察机关立足职能跟进监督、精准监督、全程监督指明了努力方向、列出了任务清单。”中央纪委国家监委有关负责同志表示，各级纪检监察机关要深刻认识到做好统筹疫情防控和经济社会发展各项工作，就是当前对人民群众切身利益最大程度的保障，紧紧围绕党中央决策部署，监督督促各级党委和政府落实主体责任，切实抓好统筹推进疫情防控和经济社会发展政策措施落实。要坚持实事求是，坚持问题导向、目标导向，科学精准稳妥有效监督执纪问责，坚决破除形式主义、官僚主义，为加快恢复经济社会秩序提供坚强纪律保障。

(来源:中国纪检监察报)

上海市抗癌协会淋巴瘤专业委员会青年委员会成立

本报讯 5月22日，上海市抗癌协会淋巴瘤专业委员会青年委员会成立大会顺利召开。由于疫情原因，来自上海14家医院的共31名青委会委员采取线上会议的形式参加了大会，会议由我院淋巴瘤内科刘一臻医生主持。上海市抗癌协会理事长陈震教授，以及上海市抗癌协会副秘书长参加了此次大会。陈震理事长对淋巴瘤青委会的成立表示了热烈祝贺和充分肯定，并指出正值两会召开，淋巴瘤青委会的成立日期非常具有纪念意义，也对后续青委会开展工作做出了期许。

我院肿瘤内科季冬梅教授进行了成立上海市抗癌协会淋巴瘤青委会的筹备工作汇报：介绍了淋巴瘤青委会成立的背景，以及青年委员的产生方法等各项充分而细致的筹备工作。按照协会章程规定，由淋巴瘤专委会主任委员曹军宁教授兼任青委会主任委员。季教授同时介绍了淋巴瘤青委会的委员构成，31名青委会委员均是研究生学历，其中博士19名，占61.3%。平均年龄是36.8岁，最年轻的仅29岁，充分体现了青委会年轻的特点。

之后，全体青委委员参加了投票，会议选举产生了第一届常务委员，以及副主任委员。季冬梅教授、王倩教授、张文皓教授、张群岭教授等共11名委员成功当选为上海市抗癌协会淋巴瘤青委会第一届常务委员。季冬梅教授、病理科于宝华教授、上海同济医院血液科李萍教授、以及瑞金医院血液科许彭鹏教授当选为上海市抗癌协会淋巴瘤青委会第一届副主任委员。许彭鹏教授作为新当选青委会副主任委员代表发表了热情而真挚的感谢致辞。

大会邀请上海市抗癌协会淋巴瘤专委会的前任主任委员，也是青委会聘请的专家顾问洪小南教授致辞。洪教授对青年医师们给予了殷切的鼓励，并引用时下流行的“加油吧，后浪”为大家鼓劲。

最后，上海市抗癌协会淋巴瘤专委会主任委员，同时兼任淋巴瘤青委会的主任委员曹军宁教授对当选的第一届常务委员和副主任委员给予了祝贺，对青年医师们的活力与干劲给予了充分的肯定和赞誉，也对青委会的后续工作进行了展望。希望大家利用好这个平台，充分发挥青年医生自己的特长，为淋巴瘤事业的发展贡献自己的力量，为淋巴瘤患者带去更多的帮助。

(肿瘤内科)

“复旦肿瘤”三步化疗法，显著延长晚期卵巢癌患者生存期

本报讯 7年前，58岁的李阿姨被确诊为卵巢癌IV期合并肺部转移，虽通过手术尽可能切除了肿瘤病灶，但后续还将进行一系列化疗。当她得知晚期卵巢癌患者即便经过术后化疗，5年内还很有可能再次复发，一度心灰意冷。

经病友介绍，李阿姨得知我院肿瘤妇科有一种“三步化疗”的方法，决定前往咨询。专家评估后，认为她的病情符合“三步化疗”的治疗指征，予以该方案治疗。几年过去了，令李阿姨担心的复发并没有发生，她体内的病灶也已经控制。如今，李阿姨仍坚持随访……

李女士的情况并非个例，已经有一批晚期卵巢癌患者在我院妇科肿瘤团队“三步化疗法”中获益。据初步统计，接受“三步化疗”的晚期卵巢癌患者中位无病进展期较传统对照组显著延长达11.6个月。

“独创”化疗新法：
“三步”消灭残余癌细胞

多年前，我院妇科肿瘤团队在一项回顾性的研究中发现，一些晚期卵巢癌患者在接受6个周期为一个步骤，共3步18个周期的“三步化疗”方法后，5年复发率只有20%，而未接受上述治疗方案的类似患者5年复发率达到90.4%。

相比于传统的晚期卵巢癌标准化疗方案，“三步化疗”方案在一线方案基础上再添两个步骤，创建了“三步化疗法”：首先采用传统卵巢癌一线标准化疗，消灭对紫杉醇铂类药物敏感的癌细胞；接着采用与一线化疗不同的药物化疗，补充消灭紫杉醇铂类药物不敏感的癌细胞；最后再次采用铂类药物进行第三步化疗，消灭可能存在的休眠状态进入细胞周期的癌细胞。

“‘三步化疗’法是我院妇科肿瘤团队结合多年治疗经验独创的一种化疗方案。”吴小华教授表示，“该疗法根据癌细胞的特性和晚期肿瘤

患者术后不同阶段的状态，分层予以3次不同的化疗方案，逐步消灭可能残存的癌细胞，降低患者的复发风险”

据了解，为进一步验证“三步化疗法”的有效性，我院妇科肿瘤团队开展了一项随机对照研究。该研究纳入了130例IIIC/IV期卵巢癌病例，进行随机对照比较完成满意减灭术后采用“三步化疗”和传统卵巢癌标准化疗方案的疗效和安全性。据初步统计，接受“三步化疗”的晚期卵巢癌患者中位无病进展期21.7个月较传统对照组(中位无病进展期10.1个月)显著延长，延长时间达11.6个月，具有明显的统计学差异。目前该项总生存期等结果还在进一步观察中。

多脏器联合手术：
铺垫化疗新法基础

保证“三步化疗”法行之有效的背后，是我院妇科肿瘤专家团队的通力协作。“满意的肿瘤细胞减灭术是晚期卵巢癌化疗方案实施的基础。”吴小华教授说，“由于卵巢癌转移迅速的特性，中晚期卵巢癌往往已经发生多脏器的转移。能否通过外科手术尽可能切除肉眼可见肿瘤——即‘满意的肿瘤细胞减灭术’，是中晚期卵巢癌患者获得长期生存的重要因素。”

我院在全国范围内率先引入一套卵巢癌可切除性评价方法：所有初治卵巢癌患者先进行影像学评估，根据标准评分，小于3分患者进行直接手术，大于等于3分患者，选择腹腔镜探查或新辅助化疗。针对腹腔镜探查患者，则采用另一套评分系统，小于8分行直接细胞减灭术，大于等于8分者进行新辅助化疗。医院妇科肿瘤团队还将进一步将影像新技术运用于“两阶梯式”可切除性预测模型，以期获得更好的评估效果。

凭借医院多学科团队的优势，我院妇科肿瘤团队年卵巢癌手术超过1000例，且多脏器联

合手术患者比例持续升高，将“满意的肿瘤细胞减灭术”目标提升至“完全切除”，确保卵巢癌联合治疗方案发挥更大的效果。

绘制国人卵巢癌基因图谱：
锁定方案适应症

吴小华教授介绍，目前在国际晚期卵巢癌术后维持治疗领域，使用靶向药物PARP抑制剂维持治疗应用非常广泛，但是该方案仅限于基因存在BRCA突变的患者，不同人群的基因突变图谱不同；且靶向药物费用高昂，不能惠及所有患者。相比之下，“三步化疗法”中所采用的化疗药物非常便宜，适用更多卵巢癌患者。

此外，国人卵巢癌RRCA基因图谱研究方面长期存在空白，能否绘制出国人卵巢癌BRCA基因突变特征以分类而治?

吴小华教授团队早在2014年率先在国内发起卵巢癌BRCA突变率的多中心研究，通过对826例卵巢癌患者的遗传基因检测后发现，国人卵巢癌患者中BRCA突变的概率高达28.5%，这一数据超出西方人群的平均突变率，为国内遗传性卵巢癌的研究提供了最宝贵的一手资料，也为“三步化疗法”的研究提供了基础研究数据。

在前期研究基础上，吴教授团队继续深入开展卵巢癌遗传易感基因及诊疗预后相关基因突变的研究，并有三项相关研究报告入选2020年美国妇科肿瘤年会壁报展示，这些研究从遗传及后天突变两方面着手，全方位揭示卵巢癌的基因突变特征及其与预后的关系。

早在2017年5月，肿瘤医院便开设了肿瘤遗传咨询门诊(妇科肿瘤/乳腺)【每周四下午】。该门诊由肿瘤妇科与乳腺外科强强联手，一同出诊，以期通过单个门诊的问诊与咨询，能够全面解决高危人群乳腺及妇科肿瘤筛查、预防的相关问题。

(宣传文明办、肿瘤妇科)

纪念五四青年节主题团日活动顺利举行

本报讯 为了传承五四薪火、弘扬抗疫精神，践行青春担当的价值观，4月30日，团委以“初心·传承”战“疫”青年故事会暨第九届复旦大学十大医学生青年颁奖仪式线下分会场为契机，在我院召开了由团委和教学部共同承办的主题团日活动，同时也作为青年师生的一堂思政课。主题活动由团委副书记翟超主持。

会议开始，党委副书记叶定伟带领大家重温了五四精神，结合共青团中央关于疫情防控的要求及我院青年、学子为疫情防控作出的贡献和取得的成绩发表了热情洋溢的讲话。就我院“一体两翼”战略规划，叶书记对我院青年提出了殷切的期望，继承五四运动光荣传统，积极参与医院发展，做有理想、有本领、有担当的青年。

随后，教学部何珂主任汇报了疫情期间我院青年学子在不同岗位所作出的努力，并对他们勇于担当、主动作为的青年使命感表示肯定。

团委书记叶双介绍了团委委员框架和本年度工作部署及展望。团委副书记汤立晨及高健慧分别就青年科普、团委宣传及公众号推广工作汇报了一届团委在过往几个月中所取得的成绩和下一步的工作重心。

这次活动还邀请到我院援助公卫中心的两位抗疫英雄——刘静护士长和孙洪洪护师，以及



援鄂家属卫杰教授和我院优秀学生代表吴松阳。

刘静护士长主动请缨、先后两次代表医院支援上海公卫中心。她是一名从团委青年平台成长出来的业务好能手、抗疫英雄，刚获得复旦大学青年五四奖章。“我来不及恐慌和焦虑，因为我是其他队友的姐姐，是她们精神支柱！”

孙洪洪护师在二次抗疫期间体力不支、母亲骨折，内忧外患之下坚持圆满完成任务，“要做到最好，让白衣天使形象真正落到实处，将心比心，用爱心、诚心、细心，换取患者的舒心、放心、安心。”

卫杰教授作为我院门诊输液中心裔丽君的

爱人，“复肿的女婿”，给大家分享了他在武汉抗疫一线的责任、担当和感动。卫杰教授说，自己就像祖国大海里的一朵浪花，只有身体力行地加入到抗疫的浪潮中，才能更深刻地体会到祖国的伟大。

来自我院乳腺外科的直博生、优秀共青团员吴松阳是上海市青少年科技创新市长奖的获得者。他和大家分享了自己抗疫期间参与“鹤旦梦”对一线医务人员子女辅助计划的经历和感悟。

这次专题活动我们还同步连线到复旦大学纪念五四运动表彰大会主会场，非常值得骄傲的是，经过多次角逐比拼，乳腺外科江一舟副主任医师以及门诊办公室董董主任均获得第九届“复旦大学十大医学生青年”的光荣称号，核医学科杨志毅副主任医师获得第九届“复旦大学十大医学生青年”提名奖。

活动最后，我院党委顾文英副书记总结致辞，顾书记谈到，今年的疫情让大家经历了一次特殊的五四青年节，开了一场线上线下联动、新颖生动、意义深远的会议。希望广大医学生青年通过不断学习，秉持家国情怀，遵从仁心仁术的初心，践行救死扶伤的使命；同时也希望团委能够成为广大医学生青年成长、成才的广阔舞台。

(团委)

这场特殊的讲座，让学生们对生命和未来有了新的思考

本报讯 近日，在一场生命教育主题讲座中，来自我院两位支援市公卫的医护人员和上海市震旦外国语中学的学生们，分享了自己“逆行抗疫”的经历。学生们直呼：这场特殊的讲座，让他们对“生命”和“未来”有了更多的理解和认识，也对自己的现在和未来有了新的思考。

突如其来的疫情，改变了很多人的生活，数以万计的医护人员选择逆行。虽然没能奔赴湖北战场，但他们成为了保卫上海的战士。面对疫情，我院的5位医护人员自愿报名，奔赴上海市公卫中心，我院ICU张忠伟医师和我院

ICU护士孙洪，就是其中两位白衣战士。

先后两次支援市公卫，孙洪说，这段经历中真的有很多让人感动的地方。记得当时看到曾经身上插满各种管子、一脚已经踏入鬼门关的病人，经历了四十多天的抢救，终于醒过来了，最后站起来并走出了医院，那是一种震撼与感动。“患者醒来后虽然没有这几十天的记忆，但是他知道是医生护士在此给了他新的生命。听到患者说‘谢谢’的一瞬间，所有的辛苦都化成一抹微笑。”

孙洪说，被抢救回来后，这位患者像婴

儿一样重新学习说话，学习走路；再次看到这个世界，所有感受是不一样的，“没有什么比生命更重要，经历过生死，才知道生命的价值。”

初二学生倪倩说，通过张忠伟医师和孙洪护师精彩的演讲让她对“生命”和“未来”有了更多的理解和认识，也让她对自己的现在和未来有了新的思考。对于她而言，必须做好规划，抓住现在的每一分每一秒，不负生命的重量，为未来的精彩而过好现在。

(宣传文明办)



请您检阅,重离子医院的这份五周年成绩单!



■ 2020年5月8日,上海市质子重离子医院迎来开业五周年。

本报讯 2020年5月8日,上海市质子重离子医院迎来开业五周年。当天,医院回顾“十年磨一剑”的筹建历程,总结“五载绽芳华”的发展经验,举行临床诊疗、设备运维、科研创新成果发布仪式,交出一份开业五周年成绩单。5年来,医院累计治疗患者出院2692例,年度质子重离子治疗患者数超国际同类机构同期最好水平,治疗瘤种基本覆盖中国居民常见恶性肿瘤,重点病种临床疗效领跑行业,已从粒子技术应用的“追赶者”到重离子技术临床应用创新领域的“领跑者”华丽嬗变,打响尖端放疗技术的“中国品牌”。临床诊疗效率跑出“中国速度”

在已经完成治疗的2692例患者中,头颈部肿瘤1358例,胸部肿瘤468例,腹腔腔和其他部位肿瘤866例。单纯采用重离子或重离子联合质子治疗的患者2542例,占总数的94.4%,充分运用和发挥了医院拥有重离子技术的优势。5年来,随着临床诊疗流程的持续优化标准化,医院临床诊疗效率不断提速,年治疗量平均增长率达28%,治疗量达到第一个1000例历时30个月,实现第二个1000例时间缩短至18.5个月。2019年治疗患者出院828例,创开业以来新高,单日治疗患者数、单月治疗出院患者数等,均创开业以来的新纪录,并超越国际同类机构同期最好水平。

精耕重点病种形成“中国方案”

五年内,医院着力重离子技术优势,围绕我国发病率靠前的鼻咽癌、颅内颅底肿瘤、早期肺癌、肝癌、前列腺癌等5个重点病种开展临床治疗,并对胰腺癌开展重点临床研究(“5+1”重点病种),重点病种出院患者数占总数的63%。医院首创的局部复发鼻咽癌重离子再次放疗的规范,已成为鼻咽癌粒子放疗领域认可的国际标准。“癌中之王”胰腺癌的重离子放疗方案,获得国际肿瘤权威机构的科研资助。中高危前列腺癌的重离子放疗,显著提高了患者的生存率和生活质量。粒子诊疗“中国方案”在国际舞台展示“话语权”。

全球80%的鼻咽癌发生在中国,一般采用光子放疗,放疗后复发比例为10-20%,对这些患者进行再次光子放疗后,40%的患者会发生严重副反应。医院目前已治疗542例鼻咽癌患者,其中光子放疗后复发的295例,经重离子治疗后效果良好,2年总生存率为85%,远高于再次光子放疗的46.1%,放疗最常见的并发症(鼻咽黏膜坏死)发生率仅为16.9%,远低于光子放疗(40.3%)。

颅内颅底肿瘤由于毗邻重要结构,临床治疗相当棘手。医院采用单纯重离子或重离子联合质子治疗137例脊索瘤和软骨肉瘤,2年总生存率为88.4%,2

年局部肿瘤控制率为88.1%,无严重急性和后期不良反应。针对近年来发病率和死亡率“双第一”的肺癌,质子重离子治疗同样优势明显。医院采用重离子和质子治疗早中期非小细胞肺癌73例,随访满2年总生存率为85.5%,优于光子放疗的70.5%,仅3例(4.1%)出现中度及以上不良反应(放射性肺炎)。

医院已治疗局部晚期或拒绝手术的肝癌113例,对其中50例(中位肿瘤直径5.1cm)采用重离子10次照射后,3年总生存率为72%,3年局部肿瘤控制率为85%,疗效已接近手术治疗。

在临床效果和生活质量双保障方面,医院采用重离子治疗局限期前列腺癌148例,3年总生存率达100%,3年生化控制率达95%,仅1%的患者出现后期不良反应,远低于光子放疗(约10%),未见尿失禁及消化道相关不良反应,确保了患者在治疗后享有良好的生活质量。

胰腺癌是我国常见肿瘤,被称为“癌中之王”。医院探索重离子放疗最佳方案,已治疗胰腺癌117例,对其中54例局部晚期无法手术者采用单纯重离子放疗后,1年总生存率为81%,1年局部肿瘤控制率达92%,远优于光子放疗的50%,治疗副反应降低,疗效大幅提升。

科技自主创新打响“中国品牌”

“科基因”深深贯穿于医院5年发展历程。从开业之初的“质子和重离子并重”逐步发展为“重离子为主”,医院在重离子技术临床应用创新方面走在了国际前列并逐渐成为“领跑者”。

由医院发起并作为主编之一,出版了全球首部质子重离子治疗指南性专著,为全球同行提供了具体的临床治疗实践方法。近日,该专著的中文版正式出版发行,为我国肿瘤质子重离子放疗领域专家学者的临床及医学物理实践提供实用性指导。

此外,医院大力推进质子重离子系统设备

辅助治疗设施技术升级和创新应用。医院建立了治疗随呼吸运动肿瘤的控制技术,借助自主研发的旋转治疗床,完成质子重离子治疗早期肺癌攻关,成为全球率先报道采用笔形扫描、重离子技术治疗早期肺癌成果的粒子中心,实现国际粒子放疗“零的突破”。医院应用自主研发的质子束限光筒成功开展我国首例质子治疗湿性眼底黄斑变性临床研究,已治疗53例眼底黄斑变性病例,患者视力改善明显。医院应用自主研发的等中心旋转治疗椅,成功开展全球首例坐姿重离子治疗肿瘤患者。

落实国家战略形成“辐射效应”



医院积极响应服务“长三角一体化发展”国家战略,与复旦大学附属肿瘤医院发起成立

长三角肿瘤防治一体化医疗联合体,促进尖端肿瘤放疗技术惠及长三角,并为加快该区域质子重离子技术引进、标准化建设提供成熟经验和模式。据统计,医院来自长三角地区的患者占全部患者数的59%,其中上海患者占34%,苏浙皖患者占25%。医院在上海市科委的大力支持下成功创建“上海质子重离子放射治疗工程技术研究中心”及其培训基地,还开设了质子重离子放疗技术进修课程,已对来自包括上海、江苏、安徽等全国各地40余位专业人员开了培训,为外省市未来开展质子重离子技术应用做好人才储备。

创设人才培养机制培育“本土人才”

在质子重离子紧缺人才培养方面,医院5年来依托复旦大学,开创并连续培养六批次52位放射物理生物医学工程硕士,已顺利毕业四批次35人,为国内在建或筹建的同类医疗机构、研发机构输送了核心专业人才。今年1月,医院正式挂牌复旦大学附属医院,在复旦大学的医教研等优势资源强力支撑下,医院的人才培养进一步加快。

针对放射物理师没有职称序列从而“晋升无门”的尴尬,医院创新设置了包含首席物理师在内的五级物理师职称体系及晋升机制,制定了物理师专项培养计划,建立了我国首个质子重离子放射物理师在职培养课程体系,致力培育我国第一代“本土化”首席物理师。医院还

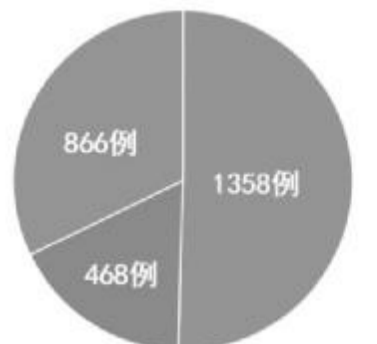
设立了三级粒子放疗医师晋升制度等,加速提升不同层级粒子放疗医师的诊疗水平。目前,已初步建成结构合理的第一代“本土化”粒子放射物理、放射治疗核心人才队伍。

五年回首,春华秋实。医院从粒子技术应用的学习者、追赶者,到跻身国际粒子治疗先进行列,并在重离子技术临床应用创新领域逐渐成为领跑者,“上海重离子”医疗服务品牌的知名度和影响力不断提升。

站在新起点,医院将继续秉承“十年磨一剑”的创业精神,依照“科学、前瞻、坚韧、创新”的院训,严守质量与安全底线,以国际尖端放疗技术造福更多肿瘤患者。

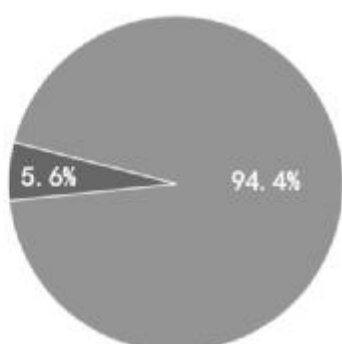
(质子重离子中心)

累计治疗患者出院2692例



●头颈部肿瘤 ●胸部肿瘤 ●腹腔腔和其它部位肿瘤

质子重离子治疗比例



●单纯重离子或重离子联合质子 ●质子



我院护理部开展护士节系列活动

第四届“为爱起烘”烘焙展示会



本报讯 在绿草如茵、生机勃勃的五月。我们迎来了第109个“国际护士节”。2020是个不平凡的一年，国际护士会将2020年的护士节主题定为“护理世界健康”，国家卫生健康委员会将我国的护士节主题设定为“致敬护理队伍、携手战胜疫情”，以表达对护理人的敬意。在这个花团锦簇的美好时节和这个与疫情抗战的特殊日子里，我院护理部组织开展了一系列活动。

5.12的清晨，阳光明媚、微风习习。护理部组织“以花为美，以你为荣”献花活动，两院区院领导、团委书记分别向一早奔赴临床一线的“美小护”和“帅小护”递上一支支鲜花，一句句“你们辛苦了、感谢你们”的话语，温暖了全体护士的心。

下午1:30分在徐汇和浦东两院区的职工食堂，一场相遇在舌尖上的甜蜜之旅正式拉开序幕。

随着每个护理单元的甜蜜天使们陆续到来，瞬间，整个食堂香味四起，虽然志愿者们都露出馋涎欲滴的表情，但是看到每一个烘焙的作品，都是那么的精致与完美，不由自主的拿起手机，记录下这甜蜜的时刻。今年的烘焙展示更是五彩缤纷、琳琅满目，有曲奇饼干、瑞士卷、可爱的棒棒堂蛋糕、布朗尼、雪花酥等等，除了食物的品种繁多，大家还在作品的主题上费尽心思，玫瑰花瓣装饰餐盘，还有摆出了下午茶的塔盘放糕点，整个食堂充满了浪漫和幸福。每一位制作者都需要准备120多份的甜点，这是一个非常庞大的数字，即花时间又花精力。一份份精美的点心展现了我院

护理人的慧心、巧思和对生活的热爱。

在这个特殊时期，这次的烘焙展示会也采取了分流限定人员的举措，每个护理单元由2名代表分2场次进行观赏，现在的志愿者老师为大家准备了打包盒，由代表将美味带回护理单元品尝。虽然疫情不能让我们尽情狂欢，但是仍然挡不住大家的热情。院领导对这次的烘焙展示更是赞不绝口、好评如潮。

在那段与新冠病毒战斗的艰难日子里，我们失去了太多，但是我们始终保持对生活的乐观，因为我们坚信，爱会赢。第四届“为爱起烘”烘焙展示会在依依不舍中结束了，但是我们奋斗的力量还在继续。在今后的工作中，我们护理人继续践行使命，恪尽职守，尽己所能，为我院护理事业的发展做出不懈努力，助力健康中国梦！（护理部）

护士节系列活动之“以花为美，以你为荣”

本报讯 繁花五月，是挚爱的季节、感恩的季节、劳动的季节，也是白衣天使们庆祝节日的季节。

5月12日，清晨，天气晴朗！

在欢声笑语中，迎来了第109个国际护士节！

“护士节快乐！”“节日快乐！”在院领导们的一声声祝福声中，护士们接过一朵朵鲜艳的玫瑰花，一个个口罩下洋溢着欢欣的笑容。

护士节当天，复旦大学附属肿瘤医院护理部举行“以花为美，以你为荣”献花活动，党委李端树书记、顾文英副书记、团委叶双书记、护理部陆箴琦主任、张晓菊副主任以及护理各党支部书记唐金萍、顾玲俐和张雯护士长带着鲜花，在徐汇院区零陵路门口为上班的护士们送

上亲切的慰问和真诚的祝福。吴昊副院长、虞先濬副院长、盛伟琪院长助理以及护理部陆海燕副主任和裘佳佳副主任为浦东院区病区护士送上鲜花和节日的问候。

对于我们一线护士来说，今天仍是平常而忙碌的一天。但是领导们慰问的鲜花，无疑为辛勤忙碌的我们增添一抹节日的色彩。小小的鲜花，饱含着对大家无微不至照顾病患的感恩，是对“提灯”传承者们的精神风貌和职业内涵崇高的赞美与肯定！

盈盈脚步细细问，素素白衣裹善心。天使的爱如花纯洁，似海深沉。五月的花海为您绽放，五月的赞歌为您而颂，愿白衣天使们节日快乐，我们以您为荣！

（护理部）



两度驰援公卫“疫”线，她是危重症患者的贴心人



天使园

“85后”的ICU护师刘倩，独自一人在上海工作。远在江西的父母，始终牵挂着她的工作和生活。“无论孩子多大，在父母眼中都是孩子。”刘倩父亲说。而在工作岗位，她已是ICU护理工作的中流砥柱，柔弱的肩膀扛起每个生命的托付。

2020年，她两度驰援公卫中心，已成长为抗疫一线的“老兵”，更是公卫中心危重症患者的贴心人。

ICU里的医疗温度



肿瘤医院ICU病区里，挂着许多患者的表扬信；心语角上，贴着家属及患者的感激话语。其中许多是写给这位85后的刘倩护士。一个家里的“小囡囡”在ICU临床护理工作中，不仅能将护理工作做到极致，更能将医疗的温度送到患者身边。

ICU中的病人大多没有家人的陪护，表扬信中诸多患者表示：“小刘护士就像我的女儿，甚至比我的女儿还亲，给我翻身……”、“她有时比我们的子女还要亲”。

许多时候，一些心理有些焦虑的患者，刘倩护士还能主动俯下身，侧耳倾听患者的话语，感知他们的心理变化，及时给予一些心理疏导，给予他们战胜疾病的信心和勇气。曾记得收治一例肿瘤压迫气道患者，我们都亲切

的称呼其为“肖老师”，肖老师经历气管插管及气管切开，不能说话，前期全靠眼神及肢体语言来表达诉求，刘倩护士不怕麻烦，一次次耐心翻译他的肢体语言，用心理解着老先生的诉求，第一时间提供给医生老先生的主诉。在刘倩护士耐心及专业的护理下，肖老师逐渐撤下了呼吸机使用，可以将诉求用纸笔写下来了，他用孱弱的双手下写的第一句话就是“谢谢”，并指了指站在身旁的刘倩护士，这看似简单平凡的一幕，可对于肖老师及刘倩护士来说蕴含着深厚的意义，让人泪目。肖老师中后期的康复锻炼，刘倩用了个性化的一套循序渐进的康复锻炼计划，帮助老先生从床上活动开始，逐步恢复到依靠移动拐杖缓慢步行数米，连老先生的儿子看了都十分感动，在与疾病斗争的日子里，刘倩护士用自己专业扎实的重症护理技能及博大仁爱之心，挽救了生命、感召了内心的求生欲望。救人靠的是知识及技能，但救“心”靠的却是护理人的真心呐！用刘倩护士的座右铭来说就是：冠军只有一个，但每个人都是自己的英雄！

主动请缨发挥业务特长

她是我院首批驰援公卫中心的护理人员，也是首批主动请缨一线的护士。相较于医院其他护士，她同时拥有了ICU适任证及CRRT证书，是一位能够进行危重症新冠肺炎患者管理的专科护士，有着丰富的危重症临床护理及CRRT患者管理经验。

在公卫中心，她已是一位“疫”线老兵。她两度进入A3危重症病人病区，从事重症护理工作及全程血透管理。

新冠肺炎来势汹汹，危重症患者病情急且凶，瞬息万变，当班期间无论白天还是黑夜，刘倩都是打着“12分”精神，用柔弱的肩膀扛起每个生命的托付，每天穿防护服都将近一小时，工作前不敢喝水，就怕进入ICU



期间会上厕所，被汗水湿透的工作服是常态，闷热的工作环境中，几近虚脱状态，支持着她的是信念，战胜疫情信念。

工作中，她每4小时出入液量计算，观察管路和滤器凝血，监测机器运转，下机还血，血透置管维护，Q4H血气、凝血指标，监测酸碱平衡及调整肝素用量，Q6H血生化，监测电解质……繁琐又细致的工作，使她每时每刻都处于高度紧绷状态，容不得一丝差错，多个危重症患者在她和医生的共同努力下，由危转轻……

3月底，她第二次驰援公卫中心，工作强度较第一次翻倍。穿上密不透风的防护服，带上厚厚的口罩、护目镜和好几层医用手套后，平时再熟练的操作流程都会显得无比艰难。一个班次8小时，刘倩为了减少防护物资损耗，当班期间她一般少喝水尽量不喝水，闷热的防护服穿上之后，里面的汗衫也是湿了干、干了又湿……尽管她是一位跑“全马”的业余跑手，如此高强度的工作，也让脱去防护服的她感到力不从心，但看着一个个亟需救治的患者，那

股劲儿、那股使命感也在心中渐渐泛起涟漪，“坚持就是胜利”是她鼓励自己的话语。

在公卫中心，新冠肺炎危重症患者护理工作难度和强度远大于普通患者。除了采血、输液等常规护理外，刘倩还要完成CRRT治疗、血液灌注、吸痰护理、呼吸机管理等操作，并随时观察和记录各种仪器设备的数据，确保病人的安全。

在部分年老及危重症患者生活完全不能自理的情况下，她还要及时为患者翻身、调整卧位、鼻饲……

在各种护理操作中，吸痰护理是最危险的一项。因为吸痰过程中往往会产生大量的气溶胶和飞沫，使暴露在操作环境中的医护人员面对成倍增加的感染风险。而有些患者因病情所需，她要冒着被感染的巨大风险，进行2~3次吸痰护理。在第一次进入公卫的时候，她表示：说不怕那是骗人的，但是一旦进入了那个场合，看着这些鲜活的生命躺在床上，就没有时间去想其他的了，把他们治好、照顾好，是心里唯一思考的问题。是啊，哪里有什么白衣天使，只是一群孩子学着前辈的样子，治病救人、和死神抢人罢了！

新冠危重症患者的贴心人

第二次进入公卫中心，A3病区中的一些患者隔着防护服可能无法辨识刘倩。通过她的声音，几位病患认出了这位几个星期前护理他们的“小刘护士”。

家人不在身边，刘倩在护理工作之余，还时刻关心着这些患者的心理变化，“放心吧，很快会好起来的！”危重症患者有时状态不太好，看到刘倩护士给他们的加油手势，也会点点头或者眨眼睛以示回应。

在A3病区，刘倩已经成为这些重症患者的贴心人，尽管他们隔着厚厚的防护服，但彼此的心却在一次次精心护理之后，靠得更近了。（宣传文明办）

祝全院护士节日快乐