

肿瘤医院报

SHANGHAI CANCER CENTER NEWS

复旦大学附属肿瘤医院主办
全国优秀医院院报

主编:李端树 郭小毛

第164期(总第292期) 本期4版 2020年3月 <http://www.shca.org.cn>



3月10日下午,国务院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第五指导组饶克勤组长携指导组一行调研我院浦东院区疫情防控及医疗工作恢复情况。浦东新区杭迎伟区长、李国华副区长;上海市卫健委张怀琼副主任等领导陪同调研。

市领导一行来院调研疫情防控和日常医疗服务工作

本报讯 3月5日上午,上海市副市长宗明、市卫生健康委主任邬惊雷、市医保局副局长曹俊山、申康医院发展中心党委副书记方秉华及市有关委办局部门同志来我院调研新冠肺炎疫情防控和日常医疗服务开展情况。复旦大学上海医学院副院长汪志明、我院郭小毛院长、李端树书记等班子成员参加了调研座谈会。

会上,郭小毛院长汇报了院疫情防控工作和目前医疗业务开展情况;李端树书记汇报了相关党委工作开展情况。而后,与会委办局领导作了简短发言。

最后,宗明副市长讲话。宗副市长首先肯定医院和全体医务人员在疫情防控一线做出的重要贡献。她指出,非常时期,医院在疫情防控的同时

还在维持基本医疗服务,要做到“兼顾”与“统筹”,责任重大,非常辛苦,代表市政府对全体班子和医院所有医护人员表示亲切的慰问和衷心的感谢!

宗明副市长强调,目前上海市还处于一级应急响应机制状态,疫情防控还是各家医院的首要任务,要“严防严控、从严从紧”,继续强化院内防控流程与措施,杜绝院内感染与医护人员感染。特别是要落实首诊负责制,高度重视问诊环节,务必严而又严、细而又细、实而又实。要逐步、有序地推进日常医疗服务工作,认真研判形势,在用血紧张的情况下分分类开展手术。同时,她还特别强调,要继续关心关爱医护人员,特别要关注一线医护人员的工作状态和做好个人防护工作。

(院办)



宗明副市长一行来院调研疫情防控和日常医疗服务工作。

国务院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第五指导组 调研我院浦东院区及质子重离子医院



我院郭小毛院长等院领导陪同指导组、上级部门领导一行实地调研。

本报讯 3月10日下午,国务院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第五指导组饶克勤组长携指导组一行调研我院浦东院区疫情防控及医疗工作恢复情况。浦东新区杭迎伟区长、李国华副区长;上海市卫健委张怀琼副主任等领导陪同调研。

我院郭小毛院长等院领导陪同指导组、上级部门领导一行实地调研了浦东院区门诊、静配中心、胰腺肿瘤综合治疗部病房,听取了郭小毛院长对医院新型冠状病毒肺炎疫情防控措施落实及日常医疗服务情况的汇报。

指导组一行对我院防控工作表示肯定,并要求在严防严控疫情的同时,要逐步有序恢复日常诊疗工作。此外,饶组长一行也对奋战在抗击疫情一线的医务工作者表示关心和感谢,并叮嘱大家要做好个人防护措施,注意自身安全!

(党政综合办)

申康中心领导一行来院调研疫情防控和日常医疗服务工作

本报讯 3月19日下午,申康医院发展中心党委书记、主任王兴鹏、办公室主任尹远芳来我院调研疫情防控和有序推动日常医疗持续高质量发展相关工作。我院郭小毛院长、李端树书记等班子成员参加了调研座谈会。

会上,郭小毛院长汇报了院疫情防控、日常医疗服务及今年后续其他重点工作的开展情况。他强调我院在业务量逐步恢复的同时,继续按原方案加强疫情防控措施,做到严而又严、细而又细、实而又实,同时在充分研

判的基础上,有序推进院内门诊、手术、住院、放疗及其他医疗服务,满足更多急需治疗的肿瘤患者需求。李端树书记汇报了相关党委工作的开展情况,他强调我院在疫情防控期间落实监督问责机制,充分发挥党支部作用,并做好员工的关心关爱工作。此外,吴灵副院长、苏鹏副院长及董圆总会计师分别就我院医疗、物资保障、财务经营状况等具体方面作了简要汇报。

最后,王兴鹏主任讲话。对疫情防控工

(院办)

放疗中心赵伟新同志光荣启程接力援建新疆喀什

本报讯 3月18日清晨,迎着朝阳,作为上海市第十批援疆干部,我院放疗中心赵伟新同志启程前往新疆喀什二院,接力为期一年半的对口支援工作。我院组织干部科董莹主任前往送行。

时处抗“疫”特殊时期,赵伟新同志能“舍小家、为大家”,服从组织安排,远赴新疆开展对口支援工作。行前,赵伟新的家人也表示,将做好保障全力支持他,让他能安心在远方做好

援建工作。赵伟新也表示,特殊时期,他会以饱满的热情,积极投身边疆的医疗卫生事业,不辱使命,为让新疆人民享受到上海同质化医疗服务而努力。

(组织干部科)

本报讯 3月24日上午,我院ICU的两位护师再度启程前往上海市公共卫生临床中心,驰援前线的抗疫工作。

我院党委副书记、工会主席顾文英,院长助理、医务部主任盛伟琪,护理部主任陆晓菊,工会常务副主席华健,护理部副主任张晓菊,ICU护士长顾婷,ICU林琼华副主任医师共同为两位白衣天使送行,并叮嘱她们一定要做好个人防护、注重劳逸结合,确保自身安全。

据悉,本次出征的两位队员分别是ICU孙洪护师和刘倩护师,她们在护理部副主任张晓菊的陪同下,上午已经到达上海市公共卫生临床中心,这也是她们继2月20日驰援前线之后第二次参与前线抗疫工作。出征前夕,两位医护人员纷纷表示,能够再次援助前线既是光荣也是责任,她们将利用已有的抗疫工作经验,全力以赴投入到抗击疫情和救治患者的工作中,争取圆满完成使命,平安归来。

(宣传文明办)

「复旦肿瘤」医护再度驰援「疫」线



ICU两位护师再度启程前往“疫”线。

副主编:顾文英 责任编辑:王懿辉

他们，在战“疫”一线！

得知妈妈要去和“病毒大魔王”战斗，我在被窝里偷偷哭了……



“出征”感言

2月19日，当我接到支援上海市公共卫生临床中心的通知书时，内心虽感有些突然，但却是意料之中。这场战“疫”来势汹汹，在我的内心早就做好了无数次准备，我没有丝毫犹豫，因为我知道，我是一名中共党员，在疫情防控工作中，自己更要不畏艰险，勇往直前，我时刻牢记自己的使命和责任，要带头往组织需要的地方去，带头往任务最艰巨的地方去！

首先我要感谢医院领导和护理部领导，作为一名新上任不久的浦东院区ICU护士长，我对科室工作有着许多牵挂，但是在医院领导和护理部领导的关心下，让我感到有强大的后盾支持着我，让我没有了后顾之忧，在短短一天的筹备时间内无数次给予我大力帮助，让我安心，更感到“复旦肿瘤”大集体融融的暖意。

其次，我很感谢我的爱人。当我告诉他这个消息的时候，原以为他会惊讶、会反对，但是他并没有。相反，他非常支持我，虽然他心中有万般不舍，但是他知道，这是我的职责，无论作为一名护士长，还是作为一名中共党员，我都应当起到表率作用。他告诉我：“家里的事

都放心交给她，后方无需我担忧，只要我圆满完成使命，平安回来！”

我的母亲却没有那么强大的内心，一得知这个消息，她已经泣不成声，但是她理解我，也了解我的决心，控制住了自己的情绪还是不停嘱咐我：“注意个人防护，一定要保护好自己，你在抗疫一线安心工作，家里的后勤一定保障好，等你平安凯旋归来！”

对于宝贝儿子，我告诉他妈妈要出趟远门，小小的他似懂非懂地问我：“妈妈，你是不是要去打大病毒了？”我说：“是的，你在家要听爸爸的话，听奶奶和外婆的话”。

他说：“妈妈你早点回来，我会想你的！”我强忍住眼泪和内心的依依不舍，我相信他会懂妈妈在做什么，也相信这是对他人生道路上最好的教育。

那一刻，自己心里有太多的不舍，父母、丈夫、孩子、朋友、同事，但是我依然内心坚定信念，我很庆幸能够成为肿瘤医院第一批支援“疫线”的队员，我更骄傲我是一名ICU的护士，我们有一支优秀的团队，我们有一支精英队伍，我们“复旦肿瘤”5人医护团队，一定可以在“疫线”攻克难关、平安归来！



刘静护士一家游故宫

妈妈：虽然您之前已经跟我说过很多次，但是当知道您这次真的要要和“病毒大魔王”战斗了，那天晚上我还是一个人躲在被子里偷偷哭了好久，因为我在我知道我要过很久、很久才可以见到您了。妈妈，首先我想先跟您说对不起，因为就在您出发前的早上，我好像感觉到您悄悄走到我床前亲吻我的脸，我也可以感受到有温热的泪水留在我的脸颊，但是我实在没有力气起来跟您说声再见，所以请您一定要原谅我好吗？

有一天，爸爸给我看一张戴着口罩、面屏，穿着厚厚防护服的“战士”照片，还问我不知道照片里的人是谁，虽然那个人只露出了一双明亮的大眼睛，但是我还是一眼就认出了您。因为您在我心里永远是最美丽、最勇敢的好妈妈！无论您穿成什么样子我都可以一眼认出您。

妈妈，您在抗疫一线一定很累很辛苦吧？你要记得多吃水果、多休息，这样才有力气可以去打败“病毒大魔王”！我会在家好好学习，乖乖听爸爸的话，也请您一定要答应我早些回来好吗？因为我和爸爸真的很想、很想您，我们都会在家等着您平安凯旋！

妈妈，加油！

您的宝贝儿子：马翊宸

妈妈“缺席”我5岁生日，她去打“大怪兽”了！



“出征”感言

当我接到院部通知支援上海市公共卫生临床中心的时候，我没有丝毫犹豫，内心只有抗击疫情的决心！因为我穿上这身白衣开始，我的血液中就流淌着时刻为医疗献身的准备，而向医院提交请战书的那一刻，我早已做好了准备。

国家需要，作为一名公民必须义不容辞；人民需要，作为一名党员必须勇担使命；患者需要，作为一名医护人员必须恪尽职守！我相信只要我们全国人民共同努力，一定会取得这场战“疫”的胜利！

我一直很感谢我的爱人，是他对我工作支持、对家庭付出、对两个女儿精心照顾，才使我能够毫无后顾之忧的冲在前线，安心去战斗。

出征前，当我的孩子们拉着我的手，说着“不要走，我们需要妈妈”的时候，我也想告诉他们：“妈妈现在去出去‘打怪兽’，等妈妈打好‘怪兽’回来再好好陪你们，所以你们在家一定要乖乖听爸爸的话，等妈妈回来。”

此次出征，我并不孤单，因为我会和我们ICU的4位同事并肩作战，我相信我的同事、我的姐妹、我的战友，我更相信我们党和我们国家，一定有能力、有毅力、有决心战胜这次疫情。

愿我们勇往直前，凯旋而归！



其乐融融的一家人

2020年2月26日，正在“疫”线“打怪兽”的ICU护师罗玲的大女儿盼盼迎来了她的五岁生日。

致我最爱的妈妈

妈妈：您发给我的生日祝福视频，我已经看到啦！视频上我都快认不出您了，还好有爸爸给我念了您写在衣服上的话。谢谢妈妈！我和妹妹都很想您！

妈妈，我今天已经5岁啦！虽然妈妈去“打怪兽”了，没有陪我过生日，不过我还有爸爸和妹妹在。妈妈，其实我也好想好想跟您一起去“打怪兽”，这样您在战场上就不会孤单了。可是爸爸说我现在还小，要等到长大以后才能像妈妈一样，成为“打怪兽”的“超级英雄”。所以我会好好听爸爸的话，乖乖长大。

我要在家和爸爸一起保护妹妹，绝对不和妹妹打架。我今天还教了妹妹走秀呢，妈妈等您回家以后，我们一起走秀给您看哦！

您现在还穿着白色防护服、带着厚厚的眼镜吗，会不会热呀？我在电视上也看到了好多和您穿一样衣服的叔叔阿姨，不知道他们是不是跟您一样在“打怪兽”？“怪兽”一定很大很可怕吧？妈妈，我和妹妹送给您的小心心，您一定要放在心里哦。这样您就不会担心我和妹妹，可以安心地“打怪兽”了。

妈妈，您什么时候能打败“怪兽”呀？等您打败“怪兽”以后，一定要早点回家，我和妹妹都好想好想您了，爸爸也说您在“打怪兽”的时候一定要保护好自己，我们一起等您平安回家哦！

我最爱的妈妈，加油！

盼盼、妹妹、爸爸

妈妈，我好想好想您……



“出征”感言

2月19日，当我接到去上海市公共卫生临床中心参加疫情抗击工作的消息，我正巧在家休息。简单收拾一下后，我的爱人第一时间驱车将我送到了医院。在我看来，医务工作者参加疫情抗击工作是义不容辞的责任。而作为医务工作者的家人、爱人，话语间最多的是“你要照顾好你自己，记得向家里多打打电话哦！”爱人的包容和理解，让我能够心无旁骛地投入一线疫情抗击工作。

2008年汶川地震时，我曾主动请缨参加一线救护，但是最后并没有奔赴一线。所以这一次，当护士长通知我的时候，我的内心充满了激动，只是激动的同时，又有些放心家中调皮的儿子。

儿子已经7岁了，在匆匆赶往医院前，我对着还不太懂事的儿子，摸摸他的头反复叮嘱他：“妈妈们去抗击病毒了，在家你要乖点，一定听爸爸话哦！”踏出门的时候，鬼灵精怪的儿子向我比了一个“yeah”的手势，替我加油鼓劲。

我相信，疫情在众多医护人员的共同努力下，一定会败下阵来。希望天下的所有孩子们都能像我家的宝贝一样，尽早走出家门，拥抱美丽的春天。



孙洪护师和帅气的儿子

妈妈：

妈妈，您走的这段时间，我好想您呀！虽然您走的那天早上我都没有陪您，但是我会和爸爸在家里为您加油的！

爸爸说，妈妈医院的团委青年志愿者们会在这段时间为我辅导数学、语文和英语。他们是教我数学的柴老师、教语文的杨老师和英语的盛老师。

这几位老师上的课都好好有趣，我在课上总是笑得非常开心，也学会了许多的知识。即使妈妈现在不在家，我也会在家里努力学习的，争取等妈妈回来给您一个惊喜！

妈妈一定要加油哦！我和爸爸在家里等着您打败“病毒大怪兽”回来！

您的儿子：何孙彦

疫线里的战士，赛道中的跑者



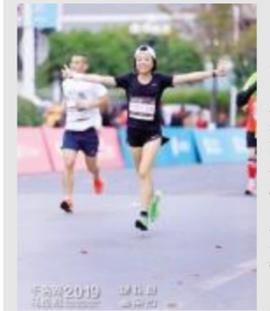
疫线里的战士

2月19日中午，急促的电话铃声响了起来。休息在家的我收到了我们护士长顾婷老师的通知：2月20日即将启程前往上海市公共卫生临床中心，参与抗击疫情的护理工作。“好的，没问题！”电话中，我肯定地回复了护士长，随即便根据医院要求，第一时间来到医院进行明日出行前的准备工作。

春节回家时，每当和父母说起武汉的疫情，父亲总会对我说：“参与一线抗击疫情的医护工作是每个医务工作者义不容辞的责任和使命。”心怀这份责任与使命，我也早早报名，就等组织命令出发的那一刻。因此当接到支援上海公共卫生中心电话的瞬间，我的内心激动万分，心想：“作为一名医务工作者，我终于能够将自己的所学用于疫情抗击一线了！”

同时，家里人的支持和鼓励也是我此次支援抗疫一线的重要精神支柱。或许妈妈会有一些牵挂和担心，但我一直和她：“妈妈，我是跑‘全马’的，身体棒棒哒！”在我心里，医务工作者自身必须拥有良好的体魄，所以我多年来一直是个热衷于跑步的女生。2019年12月1日，我也刚参加完千岛湖马拉松比赛，并以3小时56分的好成绩完成环岛“全马”比赛。

在未来抗击疫情的一线工作中，我相信我的专业技术能力一定能帮到患者，我的健康体魄也一定能承受高强度工作。坚信只要大家一起努力，同舟共济，疫情最终定会



马拉松赛场上的刘倩护师

赛道中的跑者

作为一名医务工作者的同时，我也是一名“跑马”爱好者。当然，我参加真正意义上的“跑马”的时间其实还不到一年。2019年，我跑过了多场10公里精英赛，多场登高赛，2场“半马”与人生的首场“全马”，以“半马”破2，“全马”破4的好成绩完赛。

一直以来，我都觉得跑步是最简单、最有效的减压和健身方式。发令枪一响的瞬间，仿佛一切烦恼都烟消云散。

我倾心于用双脚触碰大地的温度，用肌肤感受迎面而来的清风，因此对我来说，每一场“跑马”都是意义非凡、难能可贵。但最让我记忆犹新的还是2019年12月1日参加的人生首场“全马”比赛——“千岛湖全马”的赛道蜿蜒而曲折，需要不停地上坡下坡，很多选手都在中途选择了放弃，我也不例外。然而，当我看到跑友的鼓励，还有为我们加油的路人，在放弃和坚持中，我坚定地选择了后者，选择去超越自我，突破极限，最终以3小时56分9秒的成绩取得了女子组的第62名。

曾经，我以为马拉松只是个遥不可及的梦想，心中也总是充满对马拉松运动员们的敬佩之情。而当我真正接触了马拉松，置身于马拉松的赛道之中，我更能深刻地认识到，无论是生活还是工作，只要我们肯于付出，只要我们有着坚持不懈的毅力，那些看似遥不可及的梦想其实都触手可及。

其实人生就像马拉松，风风雨雨在所难免，哪怕道路泥泞也要坚持下去。或许沿途需要别人的支持与鼓励，但若想取得最终的胜利，还是要靠自己。虽然冠军只有一个，但每个人都可以是自己的英雄。

最后感谢医院在我们抗疫期间给予无微不至的关怀和慰问，我相信只要我们同舟共济，就一定能够打赢这场抗击阻击战。我希望疫情能够早日结束，让更多的人随着春风，融入马拉松的欢快氛围之中，也希望我能够在今年的上海马拉松赛中收获一个满意的成绩。

武汉加油，中国加油！

“疫”线战士还是“运动达人”



“疫”线战士

年初，新型冠状病毒肺炎开始广泛蔓延，大批医务人员同行开始支援“战疫”前线。十几年来，我尚在教室，对大型疫情的认识非常局限，而如今一波疫情就在眼前，牵动人。除夕夜听闻华东医院重症医学科的好友奔赴一线支援武汉，我为之感动。网络上关于疫情的新闻持续发布，看到这些，一方面我为前线医护人员无私奉献感到由衷敬佩，另一方面我为自己身为医务人员，能够随时为生命、贡献力量而感到自豪。

1月底，我瞒着家人，决定报名前往疫区支援，随后向院党委报名请战。虽已作出决定，但在报名时，忐忑、紧张、恐惧充斥着我的心。因为这是我作为一名医者的使命。在此期间，有一些热心的外国友人出于关心，向我了解关于疫情状况，得知我已自愿报名前往疫区医疗支援时，非常疑惑，我向他们说：It is my responsibility to help our nation overcome this difficult situation.

所以当我自己接到医院需前往市公共卫生临床中心支援的号召时，我立即响应。为避免父母担心，我先将相关事宜告知哥哥，让他做我的紧急联系人；虽然接着又有忐忑、紧张、焦虑涌上我的心头，然而与前次不同，现在我已做好了随时出征的准备，我的心情很快就平复了下来。此次出征，我必将做到守土有责，守土尽责！



准备海底潜水的张忠伟医师

运动达人

我热爱运动，徒步沙漠、高空跳伞、潜水……这些项目一直吸引着我。

高空跳伞，那绝对是可以一项让大脑“断片”的极限运动。坐在飞机舱门的瞬间，身体充分分享受极度紧张带来的刺激感，直到真正跃入高空的那一刹那，全身上下每天一个细胞都能感受到一种 freedom。飞跃高空的同时，我也倾心于潜入海底。世界上70%的面积都是海洋，至今仍隐藏着无数的奥秘等着我们去发现，何不潜水去看看它究竟是什么样子的呢？有些运动看似是在挑战自然，但挑战的也是自己，强壮的身体和优良的技术是我们的根本保障。

就说潜水，潜水给我打开了通往新世界的大门，当我置身海底，看着那从海面穿透而来的淡淡“耶稣光”，一瞬间，仿佛全世界都安静了，只能听见自己的呼吸声。水里的失重感，会让人进入真正自由的状态。而在水中，也会让你获得无与伦比的专注度，能够更加专注于自己的身体，专注于水下的美妙世界。

也许潜水能看到的景色在纪录片里都能看到，经过媒体加工会更完美，但置身于海底的感觉只有自己去试了之后才能明白。在海底，周围的一切都变得极为安静，身体会感受到每个深度的海水温度。切身体会自然那件大力量的同时，你也许会产生不知所措的无力感，但它会让你明白人类其实是多么的渺小，让人更加敬畏自然，敬畏生命，学会谦卑。

这次疫情给我们带来巨大的震撼和创伤，也更让我们看到人性的光辉和生命的脆弱。因为不能再失去，所以我们倍加珍惜。因为抗击疫情，我们也看到了举国上下的合力与信心。

这场“战疫”胜利必将属于我们！

得知妈妈要去和“病毒大魔王”战斗,我在被窝里偷偷哭了……

妈妈: 虽然您之前已经跟我说过很多次,但是当我知道您这次真的要要和“病毒大魔王”战斗了,那

天晚上我还是一个人躲在被窝里偷偷哭了好久,因为我知道我要过很久、很久才可以见到您了。

妈妈,首先我想先跟您说对不起,因为就在您出发前的早上,我好像感觉到您悄悄走到我床前亲吻我的脸,我也可以感受到有温热的泪水留在我的脸颊,但是我实在没有力气起来跟您说声再见,所以请您一定要原谅我好吗?!

有一天,爸爸给我看一张戴着口罩、面屏,穿着厚厚防护服的“战士”照片,还问我不知道照片里的人是谁,虽然那个人只露出了一双明亮的大眼睛,但是我还是一眼就认出了您,因为您在我心里永远是最美丽、最勇敢的好妈妈!无论您穿成什么样子我都可以一眼认出您。

妈妈,您在抗疫一线一定很累很辛苦吧?您要记得多吃水果、多休息,这样才有力气可以去打败“病毒大魔王”!我会在家好好学习,乖乖听爸爸的话,也请您一定要答应我早些回来好吗?因为我和爸爸真的很想、很想您,我们都会在家等着您平安凯旋!

妈妈,加油!

您的宝贝儿子:马翔宸



刘静护士一家游故宫



刘静 ICU护士长

“出征”感言

2月19日,当我接到支援上海市公共卫生临床中心的通知时,内心虽感有些突然,但却是意料之中。这场战“疫”来势汹汹,在我的内心早就做好了无数次准备,我没有丝毫犹豫,因为我知道,我是一名中共党员,在疫情防控工作中,自己更不畏艰险,勇往直前,我时刻牢记自己的使命和责任,要带头往组织需要的地方去,带头往任务最艰巨的地方去!

首先我要感谢医院领导和护理部领导,作为一名新任不久的浦东院区 ICU 护士长,我对科室工作有着许多牵挂,但是在医院领导和护理部领导的关心下,让我感到有强大的后盾支持着我,让我没有了后顾之忧,在短短一天的筹备时间内无数次给予我大力帮助,让我安心,更感到“复旦肿瘤”大集体融融的暖意。

其次,我很感谢我的爱人。当我告诉他这个消息的时候,原以为他会惊讶、会反对,但是他并没有。相反,他非常支持我,虽然他心中有万般不舍,但是他知道,这是我的职责,无论作为一名护士长,还是作为一名中共党员,我都应当起到表率作用。他告诉我:“家里的事都放心交给他,后方无需我担忧,只要我圆满完成任任务,平安回来!”

我的母亲却没有那么强大的内心,一得知这个消息,她已经泣不成声,但是她理解我,也了解我的决心,控制住了自己的情绪还是不停嘱咐我:“注意个人防护,一定要保护好自己,你在抗疫一线安心工作,家里的后勤一定保障好,等你平安凯旋归来!”

对于宝贝儿子,我告诉他妈妈要出趟远门,小小的他似懂非懂地问我:“妈妈,你是不是要去打大病毒了?”

我说:“是的,你在家要听爸爸的话,听奶奶和外婆的话”

他说:“妈妈你早点回来,我会想你的!”我强忍住眼泪和内心的依依不舍,我相信他会懂妈妈在做什么,也相信这是对他人生道路上最好的教育。

那一刻,自己心里有太多的不舍,父母、丈夫、孩子、朋友、同事,但是我依然内心坚定信念,我很庆幸能够成为肿瘤医院第一批支援“疫线”的队员,我更骄傲我是一名 ICU 的护士,我们有一支优秀的团队,我们有一支精英队伍,我们“复旦肿瘤”5人医护团队,一定可以在“疫线”攻克难关、平安归来!

妈妈,我好想好想您……

妈妈: 妈妈,您走的这段时间,我好想您呀!虽然您走的那天早上我都没有陪您,但是我会和爸爸在家里为您加油的!

爸爸说,妈妈医院的团委青年志愿者们会在这段时间为我辅导数学、语文和英语。他们是教我数学的柴老师、教语文的杨老师和英语的盛老师。

这几位老师上的课都好好有趣,我在课上总是笑得非常开心,也学会了许多的知识。即使妈妈现在不在家,我也会在家里努力学习的,争取等妈妈回来给您一个惊喜!

妈妈一定要加油哦!我和爸爸在家里等着您打败“病毒大怪兽”回来!

您的儿子:何孙彦



孙洪护士和帅气的儿子



孙洪 ICU护士

“出征”感言

2月19日,当我接到去上海市公共卫生临床中心参加疫情抗击工作的消息,我正好在家休息。简单收拾一下后,我的爱人第一时间驱车将我送到了医院。在我看来,医务工作者参加疫情抗击工作是义不容辞的责任。而作为医务工作者的家人、爱人,话语间最多的是“你要照顾好你自己,记得向家里多打打电话哦!”爱人的包容和理解,让我

妈妈“缺席”我5岁生日,她去打“大怪兽”了!

2020年2月26日,正在“疫”线“打怪兽”的ICU护士罗玲的大女儿盼盼迎来了她的五岁生日。

致我最爱的妈妈

妈妈: 您发给我的生日祝福视频,我已经看到啦!视频上我都快认不出您了,还好有爸爸给我念了您写在衣服上的话。谢谢妈妈!我和妹妹都很想您!

妈妈,我今天已经5岁啦!虽然妈妈去“打怪兽”了,没有陪我过生日,不过我还有爸爸和妹妹在。妈妈,其实我也好想好想跟您一起去“打怪兽”,这样您在战场上就不会孤单了。可是爸爸说我现在还小,要等到长大以后才能像妈妈一样,成为“打怪兽”的“超级英雄”。所以我会好好听爸爸的话,乖乖长大。我要在家和爸爸一起保护妹妹,绝对不



其乐融融的一家人

和妹妹打架。我今天还教了妹妹走秀呢,妈妈等您回家以后,我们一起走秀给您看哦!

您现在还穿着白色防护服、带着厚厚的眼镜吗,会不会热呀?我在电视上也看到了好多好多和您穿着一样衣服叔叔阿姨,不知道他们是不是跟您一样在“打怪兽”?“怪兽”一定很大很可怕吧?妈妈,我和妹妹送给您的小心心,您一定要放在心里哦。这样您就可以放心我和妹妹,可以安心地“打怪兽”了。

妈妈,您什么时候能打败“怪兽”呀?等您打败“怪兽”以后,一定要早点回家,我和妹妹都好想好想您了,爸爸也说您在“打怪兽”的时候一定要保护好自己,我们一起等您平安回家哦!

我最爱的妈妈,加油!

盼盼、妹妹、爸爸
2020年2月26日



罗玲 ICU护士

“出征”感言

当我接到院部通知支援上海市公共卫生临床中心的时候,我没有丝毫犹豫,内心只有抗击疫情的决心!因为当我穿上这身白衣开始,我的血液中就流淌着时刻为医疗献身的准备,而向医院提交请战书的那一刻,我早已做好了准备。

国家需要,作为一名公民必须义不容辞;人民需要,作为一名党员必须勇担使命;患者需要,作为一名医护人员必须恪尽职守!我相信只要我们全国人民共同努力,一定会取得这场战“疫”的胜利!

我一直很感谢我的爱人,是他对我工作支持、对家庭付出、对两个女儿精心照顾,才使我能够毫无后顾之忧的冲在前线,安心去战斗。

出征前,当我的孩子们拉着我的手,说着“不要走,我们需要妈妈”的时候,我也想告诉他们:“妈妈现在去出去‘打怪兽’,等妈妈打好‘怪兽’回来再好好陪你们,所以你们在家一定要乖乖听爸爸的话,等妈妈回来。”

此次出征,我并不孤单,因为我会和我们 ICU 的 4 位同事并肩作战,我相信我的同事、我的姐妹、我的战友,我更相信我们党和国家,一定有能力、有毅力、有决心战胜这次疫情。

愿我们勇往直前,凯旋而归!

“疫”线战士还是“运动达人”

疫线里的战士,赛道中的跑者

疫线里的战士

2月19日中午,急促的电话铃声响了起来。休息在家的我收到了我们护士长顾婷老师的通知:2月20日即将启程前往上海市公共卫生临床中心,参与抗击疫情的护理工作。“好的,没问题!”电话中,我肯定地回复了护士长,随即便根据医院要求,第一时间来到医院进行明日出行前的准备工作。

春节回家时,每当和父母说起武汉的疫情,父亲总会对我说:“参与一线抗击疫情的医护人员是每个医务工作者义不容辞的责任和使命。”心怀这份责任与使命,我也早早报名,就等组织命令出发的那一刻。因此当接到支援上海公卫中心电话的瞬间,我的内心激动万分,心想:



刘静 ICU护士

“作为一位医务工作者,我最终能够将自己的所学用于疫情抗击一线了!”

同时,家人的支持和鼓励也是我此次支援抗疫一线的重要精神支柱。或许妈妈会有一些牵挂和担心,但我一直和她说:“妈妈,我是跑‘全马’的,身体棒棒哒!”在我心里,医务工作者自身必须拥有良好的体魄,所以我多年来一直是个热衷于跑步的女生。2019年12月1日,我也刚参加完千岛湖马拉松比赛,并以3小时56分的好成绩完成环岛“全马”比赛。

在未来抗击疫情的一线工作中,我相信我的专业技术能力一定能帮到患者,我的健康体魄也一定能承受高强度的工作。坚信只要大家一起努力,同舟共济,疫情最终定会被我们“降服”!



马拉松赛场上的刘倩护士

赛道中的跑者

作为一名医务工作者的同时,我也是一个“跑马”爱好者。

当然,我参加真正意义上的“跑马”的时间其实还不到一年。2019年,我跑过了多场10公里精英赛,多场登高赛,2场“半马”与人生的首场“全马”,以“半马”破2,“全马”破4的好成绩完赛。

一直以来,我都觉得跑步是最简单,最有效的减压和健身方式。发令枪一响的瞬间,仿佛一切烦恼都烟消云散。

我倾心于用双脚触碰大地的温度,用肌肤感受迎面而来的清风,因此对我来说,每一场“跑马”都是意义非凡,难能可贵。但最让我记忆犹新的一定是2019年12月1日参加的人生首场“全马”比赛——“千岛湖全马”。“千岛湖全马”的赛道蜿蜒而曲折,需要不停地上坡下坡,很多选手都在中途选择了放弃,我也不例外。然而,当我看到跑友的鼓励,还有为我们加油的路人,在放弃和坚持中,我坚定地选择了



张忠伟 ICU医师

“疫”线战士

年初,新型冠状病毒肺炎开始广泛蔓延,大批医务人员同行开始支援“战疫”前线。十几年来,我尚在教室,对大型疫情的认知非常局限,而如今这一波疫情就在眼前,牵动人心。除夕夜听闻华东医院重症医学科的好友奔赴一线支援武汉,我为之感动。网络上关于疫情的新闻持续发布,看到这些,一方面我为前线医护人员无私奉献感到由衷敬佩,另一方面我为自己身为医务人员,能够随时待命、贡献力量而感到自豪。

1月底,我瞒着家人,决定报名前往疫区支援,随后向院党委报名请战。虽已作出决定,但在报名后,忐忑、紧张、恐惧充斥着我的心,我一直在想,自己应该以怎样的状态备战前线。最终心情慢慢平复——因为这是我作为一名医者的使命。在此期间,有一些熟悉的外国友人出于关心,向我了解关于疫情状况,得知我已自愿报名前往疫区医疗支援时,非常疑惑,他们问我说:it is my responsibility to help our nation overcome this difficult situation.

所以当我自己接到医院需前往市公共卫生临床中心支援的号召时,我立即响应。为避免父母担心,我先将相关事宜告知哥哥,让他做我的紧急联系人;虽然接着又有忐忑、紧张、焦虑涌上我的心头,然而与前次不同,现在我已做好了随时出征的准备,我的心情很快就平复了下来。此次出征,我将做到守土有责,守土尽责!



准备海底潜水的张忠伟医师

运动达人

我热爱运动,徒步沙漠、高空跳伞、潜水……这些项目一直吸引着我。

高空跳伞,那绝对是可以一项让大脑“断片”的极限运动。坐在飞机舱门的瞬间,身体充分享受极度紧张带来的刺激感,直到真正跃入高空的那一刹那,全身上下每天一个细胞都能感受到一种 freedom。飞跃高空的同时,我也倾心于潜入海底。世界上70%的面积都是海洋,至今仍潜藏着无数的奥秘等着我们去发现,何不潜水去看看它究竟是什么样子呢?有些运动看似我们在挑战自然,但其实我们挑战的也是自己,强壮的身体和优良的技术是我们的根本保障。

就说潜水,潜水给我打开了通往新世界的大门,当我置身海底,看着那从海面穿透而来的淡淡“耶稣光”,一瞬间,仿佛全世界都安静了,只能听见自己的呼吸声。水里的失重感,会让人进入真正自由的状态。而在水下,也会让你获得无与伦比的专注度,能够更加专注于自己的身体,专注于水下的美妙世界。

也许潜水能看到的景色在纪录片里都能看到,经过媒体加工会更美,但置身于海底的感觉只有自己去试了之后才能明白。在海底,周围的一切都变得极为安静,身体会感受到每个深度的海水温度。切身体会自然那伟大力量的同时,你也许会产生不知所措的无力感,但它会让我们明白人类其实是多么的渺小,让人更加敬畏自然,敬畏生命,学会谦卑。

这次疫情给我们带来巨大的震撼和创伤,也更让我们看到人性的光辉和生命的脆弱。因为不能再失去,所以我们倍加珍惜。因为抗击疫情,我们也看到了举国上下的合力与信心。

这场“战疫”胜利必将属于我们!



实验动物中心顺利通过《上海市实验动物使用许可证》现场评审

本报讯 3月12日下午,上海市科委组织专家组对我院实验动物中心新建SPF级动物屏障设施进行现场核查和评审。

中国人民解放军海军军医大学崔淑芳教授担任评审会专家组组长并主持会议。上海实验动物研究中心赵勇老师,我院副院长苏鹏、基建办主任姚国圣、学科办主任卢建龙、肿瘤研究所胡欣研究员、周祥副研究员及实验动物中心工作人员参加了评审会。

苏鹏副院长代表医院对专家组的到来表示衷心感谢,他介绍了实验动物中心的筹建情况,并强调了科研工作在医院发展中的重要作用,实验动物中心的建立将为医院科研工作的顺利开展提供有力支撑。随后,实验动物中心负责人闫明霞向专家组汇报了实验动物

设施的建设和管理运行情况及未来发展规划。

据介绍,实验动物中心是我院基于高水平、高科技、高标准条件下全新建设的集科研、应用、转化为一体的技术服务中心。“中心”总建筑面积为1730m²,可提供3500个大、小鼠饲养笼位。“中心”建设立足医院,将肿瘤基础研究、临床研究与实验动物做精、做强、做专,在肿瘤研究领域建设独具专业特色的实验动物中心。“中心”本着以人为本的服务理念,提供优质的饲养、技术、检测和咨询服务。在“中心”的不断发展和积累中,将建设肿瘤动物模型资源平台、小动物影像学平台、实验动物新技术研发平台、抗

肿瘤药物筛选平台等多个肿瘤动物实验相关平台,从而更好地提升“中心”的服务水平,增强对科研的支撑能力,为医院的高水平建设提供有力保障。

专家们对屏障设施进行了详细的现场勘察,就有关问题进行了质疑和提问。根据审核资料和现场检查结果,评审专家形成一致意见,认为我院新建的实验动物设施组织机构健全,成立了实验动物管理和使用委员会,设施环境指标符合国标技术要求。同时专家们也对规章制度建设和标准操作规程进一步细化,加强管理,严格执行,对部分硬件设施提出了具体整改建议。专家组一致同意通过验收,建议发放实验动物使用许可证。

(试验研究中心)

看!我院门口迎来“新同事”



■AI智能医护助理服务机器人首次入驻我院。

本报讯 随着复工复产,各个医院门诊的就医患者也多了起来。日常为患者测量体温,提醒佩戴口罩等的防疫工作量也大了许多。为此,有的医院开始寻求高科技的力量,请来了AI机器人给门诊导医帮忙。

近日,AI智能医护助理服务机器人首次入驻复旦大学附属肿瘤医院,助力医院在新冠肺炎疫情防控期间有序开展诊疗工作。

在肿瘤医院徐汇院区门诊、住院楼门口和浦东院区特需门诊入口,各有一位“新同事”加入战疫一线,它就是AI智能医护助理服务机器人,目前的主要功能是帮助门诊工作人员为前来就诊的患者测量体温,监督口罩的佩戴情况。

只要有人在机器人面前站立1秒,它的屏幕上就会立即显示出每个人的体温。还能多人同时测温。同时,机器人还能准确识别口罩的佩戴情况。一旦发现有人体温异常或者没有佩戴口罩,它都会发出警报。前来就诊的患者们看着这个特殊的工作人员都觉得挺新鲜,表示有了人工智能机器人,方便快捷又安心。

记者做了个测试,站在机器人前,拿下口罩。机器人立马响起了警报:请注意没有佩戴口罩。然后用一杯39°的热水放在额头,测试了一下机器人测量体温的敏感度,机器人又发出了警报:请注意体温异常。并且,体温异常信息立马在屏幕上显示。

据介绍,机器人通过内置算法,采用神经网络模型进行面部区域图像的智能识别和提取,当摄像头中出现人脸数据时,即时提取场景中人脸数据,智能分析关键特征点,从而准确判断是否佩戴口罩;体温预警则通过外置红外测温热像仪,对出现在测温区域内的患者进行实时体温检测,并将画面及监测数据同步传输至监控屏幕,便于工作人员检查。一旦出现异常情况,机器人会通过语音、灯光等方式进行报警,并针对异常情况进行即时截屏,保证后期追溯。

目前,这个医护助理机器人还在测试阶段,今后,还将有自助到诊、咨询解答等多项功能加入。它还可以动起来,在门诊大厅自动巡视,在无人值守的情况下,也能时刻为医院把好第一道防线。为来院就诊患者提供优质服务。

(宣传文明办)

徐汇院区安全生产检查顺利进行

本报讯 3月13日上午,为加疫情防控期间医院安全生产工作,大保障中心组织了全院安全生产大检查。

本次检查包括消防安全、危险品管理、医疗废弃物管理、外环境、病区、地下空间、机房等。对发现的潜在安全隐患,立即清除。

通过本次排查消除安全隐患,使疫情防控期间医院安全生产工作得到加强。

(保卫科)

献血战“疫”,你我同行

本报讯 3月6日晨,在新冠肺炎疫情肆虐、血液库存已告急的这一特殊时期,麻醉科八名同事积极响应上级号召,顶着倒春寒的凛冽寒风,联袂来到徐汇区中心血站无偿献血。

今年伊始,受新冠疫情及严格防控措施的影响,全市人流急剧减少,献血人数骤减,血液库存持续下降,血液供应面临着严峻考验。面对临床用血需求,麻醉科由科副主任朱赞、孙志荣和ICU副主任朱彪主动带队,陈家伟、何智勇、吴启超、赵志勇、徐荣荣等8名医护人员共同参与,于3月6日一起赴徐汇区中心血站无偿献血。8名同事中,主任和副主任级医师4名,党员7名,充分起到了麻醉科团队骨干带头,党员先行的良好示范作用。

“在这特殊时期,充足的血液血浆供应对于

肿瘤患者来说非常重要,也是围术期安全的基本保障。”捋起袖子积极参与献血的8位同事纷纷表示:“我们是医务工作者,承担着医务工作者的使命和职责,在人民需要我们的时候必须挺身而出!”“前方有老同学,有其他医院的兄弟和同行们在艰难抗疫,我们献血同样是希冀为万众一心的抗疫战斗事业作出自己的一份积极贡献。”“临床工作岗位深知血制品的珍贵,我们希望通过自己的实际行动助力,共同打赢这场抗击新冠肺炎的攻坚战。”一句句朴实的话语,一个个平和的表情,承载着满满的普通医务工作者在当下特殊战“疫”时期应有的使命与担当。

据悉,监护室的申丽华教授也在家住社区附近血站主动参与了无偿献血,麻醉科和监护室各位同事都以自己的实际行动,诠释了医务工作者在疫情面前大爱无疆,无私奉献的精神。

希望未来他们能够继续团结一心,守土尽责,为迎接临床复工的新任务,为取得抗击新冠肺炎疫情的最终胜利而不懈努力。

(麻醉科)



■麻醉科八名同事积极响应上级号召,来到徐汇区中心血站无偿献血。

“战疫”背后的“勤务兵”

疫情期间医院内活跃着大批防疫战士,诊室里、病房内、手术台上,在医院门诊、病区的入口,他们坚守一线,在防控疫情的同时,确保病人能够有序就医……

“兵马未动粮草先行”。在这场没有硝烟的“战疫”里,在医院疫情防控战士的身后,后勤服务部承担起物资筹措“勤务兵”的使命:他们为前线提供“弹药”和防护物资,筑牢后勤服务的“铜墙铁壁”;畅通疫情期间医院业务正常运转的补给线。

保供应:快速响应

1月24日,农历大年三十,上海市启动重大突发公共卫生事件一级响应机制,严格落实国家关于新型冠状病毒感染的肺炎“乙类传染病、采取甲类管理”的要求,实行最严格的科学防控措施。

疫情就是命令。“春晚”还没结束,医院后勤服务部已快速响应集结,连夜返回工作岗位紧急梳理物资。“接下来将是一场‘硬仗’,不能让医务人员毫无防护站在前线”,后勤服务部主任吴懿俊表示。疫情凶猛,口罩、护目镜、防护面屏等物资一下子变得异常紧张,以往的库存很



难长期维持。面对防护物资前所未有的紧张,医院后勤服务部紧急调集一切可能的资源,多方采购筹备,尽可能充实医院防护物资库存。

据悉,春节假期全国物流尚未像节前那般通畅,紧急调配物资的货源分散且距离很远,“好不容易得到的货源,假期只有我们自己搬货、接货”,后勤服务部的“勤务兵”们在假期只能自行联系车辆前往浦东、嘉定等提货点领取防护物资,“感谢医院汽车班的师傅们给了我们很大帮助”,他们纷纷表示,“能为确保医院节后顺利运行的防护储备贡献力量,值得!”

保放心:量质并举

为便利调配资源,后勤服务部每天盘点当日医院防护用品库存和次日开工后的防护需求,形成应急物资统计日报,在积极向上级申领防护物资的同时,掌握医院各条线的防护物资需求。如何才能让有限的防护物资高效使用?结合院感规定指引,后勤服务部根据不同的防护分级,向各条线分配不同的防护用品。将往日的“申领制”改为“配给制”,尽可能将每一件防护用品发挥到更大作用。

但这种“配给”方式也大幅度增加了后勤服务部的统计量。一线诊疗的防护,志愿岗的防护用品,不同科室的不同防护标准,不同防护标准的不同防护用品数量等等,均需登记在册并权衡调整。

在物资最紧缺的那段时间,医院筹集到的物资来自多个渠道,其中不同品牌的防护用品,是否已经消毒灭菌等信息,均需给前来领取物资的同事解释清楚,确保医务人员防护用品用的放心。

2月,医院后勤服务部筹集到一批外科用口罩,但其中有一部分未经灭菌,如何处理这部分未灭菌的口罩?在“一罩难求”的情况下,不能将这批口罩浪费!

医院消毒供应室积极协助将这部分口罩灭

菌处理,并重新包装。在常规工作外加班加点,每天灭菌口罩1000-1500只;在双休日仍来到医院,每天灭菌口罩约2000只,累计灭菌口罩超过6万只,有效缓解这一时期的防护口罩的“缺口”。



■医院消毒供应室积极协助将这部分口罩灭菌处理,并重新包装。

保效率:建章立制

特殊时期,后勤服务部的采购流程也做了“特殊处理”,以保证各类应急物资能够尽快进院并发放到一线工作者的手中。与常规采购有较大区别,应急流程压缩了中间环节,提升效率的同时,也带了繁琐的编码工作。

此外,在疫情期间,医院也陆续收到社会各界爱心人士捐赠的不少防护用品,后勤服务部设置了专门报表,让每一笔捐赠物品的登记使用清清楚楚。为确保各条线物资供应有条不紊,经院领导部署安排,后勤服务部还专门制定《应急物资管理制度》,用于疫情期间防护物资的管理和调配。

暖春已然到来。战疫路上,一线“战士们”仍坚守岗位,用行动担起责任和使命;在后方,后勤服务部的同事们坚定地表示,“疫情防控期间,我们不能有丝毫松懈,要继续做好疫情防控物资保障,协力打赢这场攻坚战”。

(宣传文明办、后勤服务部)

疫情防控 我们在行动